

Утверждаю:  
Заведующая школой:  
02/03/2023г.

Т.В. Рассеева

ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

I неделя		II неделя	
Наименование блюда	Выход (б-10л)	Наименование блюда	Выход (б-10л)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
Каша манная	200	Каша ячневая	200
Вареное яйцо	60	Яйцо вареное	60
Хлеб с маслом	20/30	хлеб с маслом	20/30
Чай	200	Чай	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Салат морковный	80	Салат из свежих овощей	80
Борщ с картофелем и капустой	200	Суп вермишелевый	200
Макароны с подливом	150	Плов с мясом	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Салат овощной	80	Салат морковный	80
Суп рисовый	200	Борщ	200
Картофельное пюре с сосиской	200	Жаркое с мясом	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Суп картофельный	200	Суп гречневый	200
Пирожки с картошкой	100	Сосиска в тесте	100
Компот	200	Кисель с витамином С	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Салат капустный	150	Салат из свежей капусты	80
Суп вермишелевый	60	Суп рисовый	200
Гарнир гречка, тефтели	200	Картофельное пюре	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150

III неделя

IV неделя

Наименование блюда	Выход (б-10л)	Наименование блюда	Выход (б-10л)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
Каша рисовая на молоке	200	Каша манная	200
Вареное яйцо	60	Яйцо вареное	60
Хлеб с маслом	20/30	хлеб с маслом	20/30
Чай с медом	200	Чай	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Салат морковный	80	Салат витаминный	80
Суп гороховый	200	Суп гречневый	200
Тефтели гречка с подливом	150	Капуста тушеная	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Салат свекольный	80	Салат морковный	80
Суп «Харчо»	200	Суп-звездочки	200
Гарнир, макароны	200	Гарнир, картофельное пюре, котлета мясная	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Какао	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Суп вермишелевый	200	Рассольник	200
Булочки с маком	100	Пирог капустный	100
Компот	200	Компот с витамином С	200
Фрукты	150	Фрукты	150
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Салат из свежих овощей	150	Салат из свежей капусты	80
Борщ	60	Суп картофельный	200
Жаркое с мясом	200	Гарнир, гречка с мясом	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150