

Утверждаю:
Заведующая школой:
Т.В. Ракецкая
«31» 08 2024г

Четырехнедельное меню блюд
«КГУ Начальная школа с. Байсуат»
(лето-осень)

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Название блюда	выход
гуляш(говядина)	75
Гарнир-гречка	100
Хлеб ржано-пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	200

ВТОРНИК

Салат из свежих огурцов и помидоров	60
Жаркое по домашнему из птицы	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель	200

СРЕДА

Тефтеля мясная (духовая) соус	60/20
Гарнир-макароны с маслом	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сыр порциями	20
Компот из сухофруктов	200

ЧЕТВЕРГ

Салат из моркови с сыром	60
Суп с фрикадельками (говядина)	200/30
Масло сливочное	20
Яблоко	100
Мед	10
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай черный с сахаром	200

ПЯТНИЦА

Котлеты мясные (духовые) соус	50/20
Гарнир-картофельное пюре	100
Хлеб ржано-пшеничный	30
Сок фруктовый	200
Ватрушkas творогом	60

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Название блюда	выход
Плов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай сладкий черный	200
Яблоко	100

ВТОРНИК

Салат из свежих огурцов и помидоров	60
Рагу из птицы	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктов	200
Сыр порциями	20

СРЕДА

Котлеты мясные (духовые) соус	60/20
Гарнир-картофельное пюре масло сливочное	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Мед	20

ЧЕТВЕРГ

Салат из белокочанной капусты	60
Уха из горбуши	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Масло сливочное	20
Кисель из плодов ягод	200

ПЯТНИЦА

Биточки мясные (духовые) соус красный основной	50/20
Гарнир-макароны отварные	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200
Сузбеше/творог	100

Четырехнедельное меню блюд
«КТУ Начальная школа с. Байсуат»
(Лето-осень)

Знеделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Название блюда	выход
Гуляш (говядина)	75
Гарнир-гречка рассыпчатая	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Яблоко	100

ВТОРНИК

Салат из моркови с сыром	60
Рагу из птицы	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель их плодов ягод	200
Ватрушка с створогом	60

СРЕДА

Котлеты мясные (духовые) соус красный основной	60/20
Гарнир-картофельное пюре, масло сливочное	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200

ЧЕТВЕРГ

Салат из свеклы	60
Уха из горюши	200
Масло сливочное	20
Хлеб ржано-пшеничный	30
Компот	200

ПЯТНИЦА

Тефтели мясные (духовые) соус красный основной	60/20
Гарнир-макаронны отварные с маслом сливочным	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай черный с сахаром	200
Сыр порциями	20

4 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Название блюда	выход
Плов говядина	2000
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай сладкий черный	200
Яблоко	100
Мед	10

ВТОРНИК

Салат из белокочанной капусты	60
Котлеты мясные (духовые) соус красный основной	60/20
Гарнир-макаронны отварные с маслом сливочным	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200

СРЕДА

Жаркое по домашнему	80
Кисель из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель из яблок	200
Сыр порциями	20

ЧЕТВЕРГ

Салат из свежих огурцов и помидоров	60
Суп с фрикадельками из говядины	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Масло сливочное	20
Компот из сухофруктов	200

ПЯТНИЦА

Биточки мясные (духовые) соус красный основной	50/20
Гарнир –картофельное пюре с маслом сливочным	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сузбеше/ творог	100